

Leefstijlloket 2.0

Leefstijlloket in de wijk

Monique Steenman, huisarts en projectleider
Jeroen Bosch Huisartsen



Achterstandsfonds presentatie 22 mei 2025

Cijfers in NL

50% van de volwassenen heeft
overgewicht

$\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$

15% heeft morbide obesitas

$\text{BMI} \geq 30 \text{ kg/m}^2$

2023



Best Practice
Gemeente
's-Hertogenbosch



Richtlijn Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen

Netwerkaanpak voor volwassenen met overgewicht

Bijdrage
professional(s)

Bijdrage persoon met overgewicht en
betrokkenen uit zijn eigen omgeving



Figuur 5. De aanpak in zes stappen.

Leefstijlloket: voor wie?

- BMI 25 of hoger
- Leefstijlgerelateerde aandoening:
HVZ, (pre) diabetes, artrose, slaapapneu,
astma/COPD, kanker, leververvetting,
overgang, angst en depressie
- Ongezonde leefstijl
- Motivatie om de leefstijl te verbeteren
- Leeftijd tussen 18 en 70 jaar

Leefstijlloket: wat houdt het in?

Gesprek over leefstijlverandering in 3 sessies

1. Intake 60 min

- inzet positieve gezondheid/leefstijlroer
- inventariseren
- maken persoonlijk plan van aanpak (kleine stapjes!)

2. Telefonisch consult na 4-6 weken

3. Evaluatie na 4 maanden: vervolgstappen?/duurzaamheid

Behoefte aan een leefstijlloket
dichtbij de patiënt



2 achterstandswijken/
focuswijken 's-Hertogenbosch

Leefstijlloket in de wijk

Leefstijlloket: waar?

Locatie Sport Medisch Centrum

2 leefstijlloketten in de wijk
GHC Noord en Samen Beter

JBZ locatie Boxtel

- Vanaf 1 -9-2024
- Elke 2 weken een dagdeel
- 52 weken per jaar

Leefstijlloket: hoe verwijzen?

Geen kosten aan verbonden voor patiënten

Alle huisartsen JBH kunnen verwijzen naar het leefstijlloket

Verwijs met VIPlive

(met NAW en medische gegevens na toestemming patiënt)

Patiënt wordt gebeld door een medewerker van het leefstijlloket en ingepland op een locatie

Leefstijlloket in de wijk: uitvoering

2 leefstijlcoaches: contract met Jeroen Bosch Huisartsen

2 GGD Hart voor Brabant medewerkers: contract met de gemeente 's-Hertogenbosch

Projectleiding max 1 uur/week:
huisarts Jeroen Bosch huisartsen

Medewerkers leefstijlloket Jeroen Bosch Ziekenhuis

Voor 2 jaar voor 4 uur per week (pilot) :

- Achterstandsgelden Jeroen Bosch Huisartsen
- Gemeente 's-Hertogenbosch

Overig in de begroting

- Kamerhuur 1 dagdeel/2 weken per locatie
- Aanschaf meetlinten & weegschalen
- Folders positieve gezondheid en promotiematerialen

Verwijscijfers leefstijlloket

Periode 1 sept 2024- 1 mei 2025

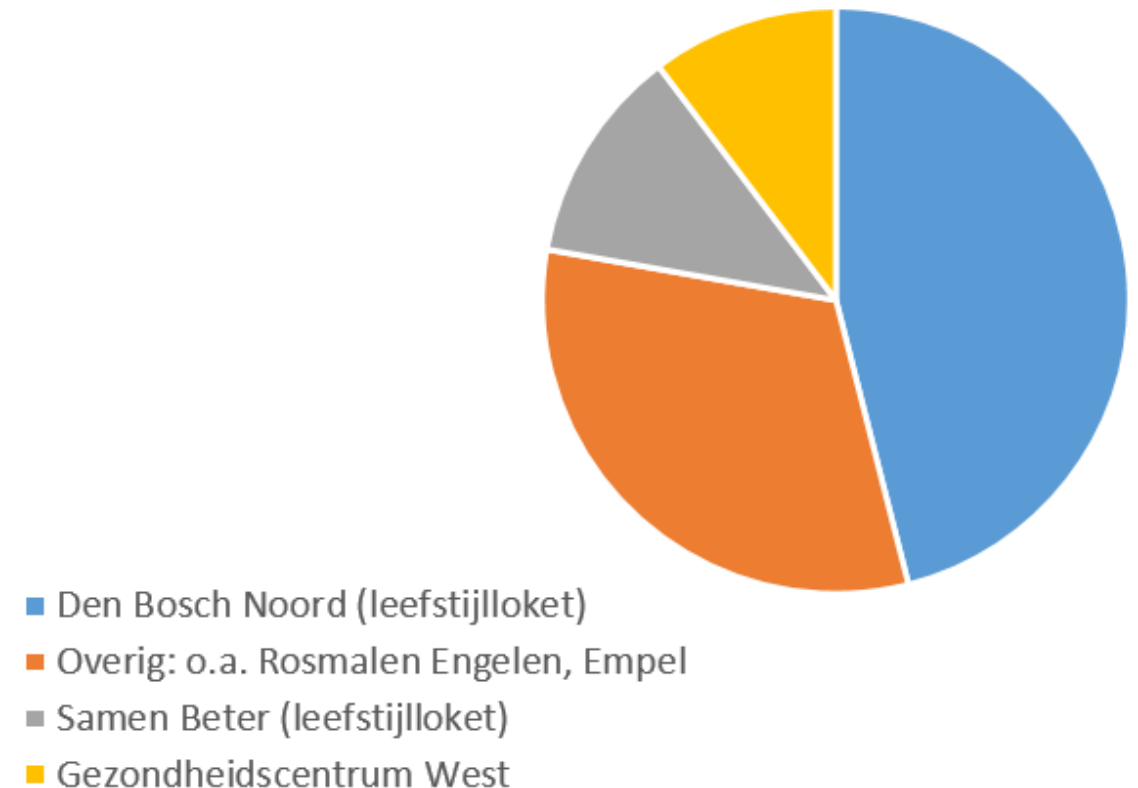
Verwijzingen Leefstijlloket in de wijk

Den Bosch Noord (leefstijlloket)	58
Overig: o.a. Rosmalen Engelen, Empel	40
Samen Beter (leefstijlloket)	15
Gezondheidscentrum West	13
	<u>126</u>

Verwijzingen buiten regio Den Bosch -> SMC

o.a. Liempde, Boxtel, Den Dungen	<u>20</u>
----------------------------------	-----------

Verwijzingen Den Bosch



Resultaten leefstijlloket (eerste 40 intakes)

Veelal in eerste instantie **zelfmanagement** (aan de slag met sporten/ wandelen, ommetjes app, gezonder eten en meer water drinken)

Verder komt naar voren:

- 5x POH GGZ
- 1x Slaapoefentherapie/ mindease
- 2x Fysio ivm chronische aandoening en daarmee chronische vergoeding
- 4x dietist
- 5x bewegen via buurtsportcoach / Gratis fitness KW1 / Bewegen via 50+ groep
- 1x GLI
- Afbouw medicatie (oa puffers)
- Sinefuma voor stoppen roken
- 2x Hormonale (substitutie) therapie/ overgangsconsulent

Na afronden traject: nog vijf keer GLI (1x vanwege obesitasmedicatie) in verwijzing meegenomen.

Alle mensen die traject hebben afgerond zijn tevreden.

4 patiënten BMI /buikomvang verbetering

Uit cijfers blijkt voor alsnog dat 1 persoon het traject niet heeft afgerond.

Evaluatie na 3 maanden:

- Eenduidig werken: belscript gemaakt voor terugbellen en uitnodigen verwezen patiënt en eenduidige e-mail ter afspraakbevestiging
- Extra promotie van het leefstijlloket bij de huisartsen

Evaluatie na 6 maanden:

- Knelpunt: contact leggen met verwezen patiënt kost meer tijd dan ingeschat en mag niet ten koste gaan van de daadwerkelijk patiënt contacttijd.
- Verzoek om financiering voor uitbreiding van 1 uur per week; gerealiseerd per 1 april 2025

Ontdek het leefstijlloket

- Voor een gezonde, vitale toekomst -



Wilt u werken
aan een
gezonde en
vitale leefstijl?



- Meer info leefstijl JBH:
- <https://jeroenboschhuisartsen.nl/leefstijl>
- Contactpersonen leefstijlloket in de wijk:
- m.steenman@jeroenboschhuisartsen.nl
- m.d.werd@jbz.nl

Ontdek het leefstijlloket

- Voor een gezonde, vitale toekomst -



Wilt u werken
aan een
gezonde en
vitale leefstijl?

